

Speiseplan

08.12.- 14.12.2025

08.12.2025 Montag	Schweinegulasch Gewürzgurke Kartoffeln	Kcal	781
		Fett	37
		KH	57
		EW	55

Hefeklöße Sauerkirsch- Mangosuppe	Kcal	473
	Fett	25
	KH	51
	EW	10

Matjes Apfel-Zwiebelsahnesoße Pellkartoffeln Salat	Kcal	1010
	Fett	74,7
	KH	48,4
	EW	35,9

09.12.2025 Dienstag	Seehecht gebraten Schnittlauchsoße Kartoffeln Krautsalat	Kcal	548
		Fett	16
		KH	65
		EW	25

Spirelli Zitronenbuttersoße dazu Tomaten, Oliven Rucola	Kcal	
	Fett	
	KH	
	EW	

Grillhaxe Sauerkraut Kartoffeln	Kcal	685
	Fett	52,6
	KH	57,3
	EW	46,3

10.12.2025 Mittwoch	weiße Bohneneintopf Bockwurst	Kcal	570
		Fett	33
		KH	39
		EW	29

Gemüselasagne Käsekruste Tomatensoße	Kcal	559
	Fett	23
	KH	42
	EW	45

Schweinerückensteak " Tomate- Mozzarella" Schmanddip frittierte Beilage, Salat		

11.12.2025 Donnerstag	Paprikaschote Bratensoße Salzkartoffeln	Kcal	689
		Kcal	689
		Fett	32
		KH	71
		EW	27

vegetarisches Gyros Krautsalat, Tatziki Reis	Kcal	781
	Fett	37
	KH	57
	EW	55

Zitronenhähnchen Buttererbsen, Hollandaise Kroketten	Kcal	1010
	Fett	74,7
	KH	48,4
	EW	35,9

12.12.2025 Freitag		Kcal	548
		Fett	16
		KH	65
		EW	25

Zusatzstoffe 1Farbstoff/ 2 Konservierungsmittel / 3 Antioxidationsmittel / 4 Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 Phosphat / 9 Süßungsmittel / 10 Phenylalanin
E Eier / EN Erdnüsse / F Fisch / G Gluten / K Krebstiere / L Lupinen / M Milch / S Sellerie / SE Senf / SES Sesam / SF Schalenfrüchte / So Soja / W Weichtiere

Mittagessenpreise: Essen I und II sowie das Salatangebot 6,50 €/Portion und Essen III 7,50 €/Portion

Änderungen vorbehalten

Telefon : 03866- 67132