

Speiseplan

08.12.- 14.12.2025

08.12.2025 Montag	Schweinegulasch Gewürzgurke Kartoffeln	Kcal 781 Fett 37 KH 57 EW 55	Hefeklöße Sauerkirsch- Mangosuppe	Kcal 473 Fett 25 KH 51 EW 10	Matjes Apfel-Zwiebelsahnesoße Pellkartoffeln Salat	Kcal 1010 Fett 74,7 KH 48,4 EW 35,9
09.12.2025 Dienstag	Seehuhn gebraten Schnittlauchsoße Kartoffeln Krautsalat	Kcal 548 Fett 16 KH 65 EW 25	Spirelli Zitronenbuttersoße dazu Tomaten, Oliven Rucola	Kcal Fett KH EW	Grillhaxe Sauerkraut Kartoffeln	Kcal 685 Fett 52,6 KH 57,3 EW 46,3
10.12.2025 Mittwoch	weiße Bohneneintopf Bockwurst	Kcal 570 Fett 33 KH 39 EW 29	Gemüselasagne Käsekruste Tomatensoße	Kcal 559 Fett 23 KH 42 EW 45	Schweinerückensteak " Tomate- Mozzarella" Schmanddip frittierte Beilage, Salat	
11.12.2025 Donnerstag	Paprikaschote Bratensoße Salzkartoffeln	Kcal 689 Kcal 689 Fett 32 KH 71 EW 27	vegetarisches Gyros Krautsalat, Tatziki Reis	Kcal 781 Fett 37 KH 57 EW 55	Zitronenhähnchen Buttererbsen, Hollandaise Kroketten	Kcal 1010 Fett 74,7 KH 48,4 EW 35,9
12.12.2025 Freitag		Kcal 548 Fett 16 KH 65 EW 25				

Zusatzstoffe 1Farbstoff/ 2 Konservierungsmittel / 3 Antioxidationsmittel / 4 Geschmacksverstärker / 5 geschwefelt / 6 geschwärzt / 7 gewachst / 8 Phosphat / 9 Süssungsmittel / 10 Phenylanalin
E Eier / EN Erdnüsse / F Fisch / G Gluten / K Krebstiere / L Lupinen / M Milch / S Sellerie / SE Senf / SES Sesam / SF Schalenfrüchte / So Soja / W Weichtiere

Mittagessenpreise: Essen I und II sowie das Salatangebot 6,50 €/Portion und Essen III 7,50 €/Portion
Änderungen vorbehalten